

直播预告

“头”等大事 不容忽视

明日 15 时 30 分
商报《健康密码》栏目
特邀医师答疑解惑

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 柯育超)脑病不仅高发,且对生活影响深远,许多人对其诊疗和康复存在诸多疑问。鉴于此,2月11日15时30分,国际旅游岛商报《健康密码》栏目特地邀请上海交通大学附属第六人民医院神经内科副主任医师、上海六院海口医院脑病中心行政副主任张晓洁主任陪同,深入骨糖医院的脑病中心,探访这里的专家团队、特色技术及人性化服务,带大家深层次了解我们的“头等大事”。

此外,在直播过程中,栏目还将邀请上海市交通大学附属第六人民医院、上海六院海口医院综合外科主治医师荆尧,上海六院海口医院康复科主管康复治疗师罗文雅讲解康复科和神经外科的有关知识,解答大家的疑问。

届时,国际旅游岛商报将在新华社现场云、国际旅游岛商报官方网站椰网、海拔新闻 APP 以及国际旅游岛商报抖音号平台进行视频直播,敬请关注。

你的大脑“亚健康”了吗?
跟着记者探访脑病中心,
看专家如何守护我们的“头等大事”



直播时间: 2月11日(星期三) 15:30

扫描二维码 观看直播

同步推出

海南发布春节、元宵节食品安全消费提示 注意“有毒”产品,别买

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 徐明锋)2月9日,海南省市场监督管理局发布2026年春节、元宵节食品安全消费提示。



海南省市场监督管理局提醒消费者,购买预包装食品时,应核查包装完好无破损、无胀气,重点查看生产日期、保质期及储存条件,拒绝过期、临期产品,尤其注意元宵等节令食品的冷冻要求。确认生产许可证编号,进口食品需有中文标签。储存时严格遵循标注条件,分类存放生熟食品,定期清理冰箱过期食材。

购买散装食品时,优先选择到证照齐全的超市、商场、农贸市场等正规场所购买。不选择盛装容器中无标签或标签信息不全的散装食品,不选择因防护缺失导致污染、外观异常(如发霉、异味、变色)或超过保质期的散装食品。

购买食用农产品时,留意摊位公示的产地证明、产品合格证及检测报告,选购时细致观察外观,谨防“生鲜灯”误导,避开颜色、形状、气味异常产品。肉类要表皮光滑、有弹性且检

疫章清晰。水产品要活力足、无异味,拒绝选购流动摊贩、无资质摊点的来源不明食材;谨慎识别,谨防误买蓝环章鱼、河豚鱼等高危有毒水产品。回家后及时分类存放食材,生肉、水产与蔬菜、熟食分开冷藏,避免混放造成交叉污染。

外出就餐,优先选择证照齐全、实施“明厨亮灶”的餐饮单位,警惕在家庭作坊、偏僻街巷等隐蔽场所就餐的安全风险,慎在此类场所购买自制食品。同时,留意观察餐具洁净度,倡导使用公筷公勺。剩余菜品打包后及时冷藏,再次食用前需彻底加热。

网络订餐时,要认真查看平台公示信息,选择持有《食品经营许可证》、在本地监管部门备案的网络订餐平台,避开无资质、评分低、差评集中的商家。尽量不订凉菜、生食海鲜等高风险食品。收到餐品时,务必检查包装有无破损或被拆开痕迹,若

餐品有变质、异味、异物等情形,切勿食用。

家庭聚餐时,处理食材生熟砧板、刀具要区分使用,避免食品交叉污染。浸泡清洗果蔬时,先用流水冲洗表面,浸泡10—15分钟后再次冲洗。烹饪时确保肉类、水产、豆类等食材烧熟煮透,中心温度不低于70℃。就餐时,建议分餐或使用公筷公勺,避免交叉传染。剩余食物及时分类冷藏、冷冻。再次食用前彻底加热。

此外,依法维权还需留凭证。养成随时留存凭证记录,遇有问题依法维权的意识、习惯。春节、元宵期间,若消费者在食品消费中遭遇问题食品、消费纠纷、食品经营违法违规行为,可及时存留相关证据(购物小票、订单信息、照片视频、截图、实物等),联系平台、商家协商解决或直接拨打12345热线电话、登录12315网站平台进行投诉举报。

出行热度超预期

琼州海峡客滚运输 多项数据刷新纪录

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 郭尚)9日举行的湛江—海口琼州海峡春运服务保障联合新闻发布会披露,2026年春运作为海南自贸港封关运作后的首个春运,过渡琼州海峡的旅客出行热度超预期,首周客滚运输多项数据刷新历年同期纪录。

据介绍,春运首周,琼州海峡客滚运输累计发班2258班次,运输旅客73.43万人次、车辆19.2万辆次,同比分别增长4.4%、14.1%、9.5%,日均航班超320航次,累计运输车辆同比增加15%。其中进岛旅客35.4万人次、车辆9.26万辆次,均为高峰时段3倍;海口站出岛旅客38.03万人次、车辆9.94万辆次,绿色通道车辆出岛1.2万辆,“南菜北运”通道全程畅通。新能源车过海需求爆发式增

长,首周出岛1.2万辆次,同比增长63.8%。

琼州海峡客滚运输单日发班量也屡创新高,其中2月7日发班355航次刷新历史新高,港口作业能力与疏运效率达到历史最佳水平。

为应对激增的出行需求,湛江、海口两地推出系列保障举措。运力方面,新增新能源专用平板驳船,海口至海安航线投入船舶57艘,启用28个客滚作业泊位,新能源车单日保障能力超5000台次,徐闻港、海南海峡航运股份有限公司设置新能源车“专区、专道、专船、专位”,日均发运新能源车专班约50个。

此外,徐闻规划多个临时待渡区,投放应急物资并配备24小时医疗保障,海口组建960人志愿服务队伍,设置平价住宿、推出文旅体验福利。

海口海事局保障 75.8万旅客平安过海

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 徐明锋 通讯员 郭维涛)2月9日,记者从海口海事局获悉,春运首周,琼州海峡客滚运输客货两旺,新能源车运输量大幅攀升。据统计,春运首周已累计安全保障进出港客滚船2349艘次,运输旅客75.8万人次,车辆19.27万辆次。同比分别增加4.58%、增加16.65%,增加9.30%。其中新能源车专班累计出动361艘次,同比增加75.24%。累计运输新能源车车辆33670辆次,同比增加122.49%。

春运首周,海口海事局全力防范水上交通安全风险,加强重点时段值班值守,启用客

滚航线监控专台,运用智慧海事系统和VTS系统实现船舶全航程跟踪。与气象部门开展高频会商,及时播发恶劣天气预警信息,实施精细化交通管制,最大限度减少因寒潮大风、浓雾等恶劣天气带来的不良影响。同时,统筹辖区应急力量部署,实行辖区水域网格化管理,协调相关单位安排所属船艇在秀英—海安、新海—徐闻两条客滚运输航线开展24小时巡航驻守,提升应急处置响应能力。此外,海口海事局还组建青年志愿者联盟开展便民服务,推出“海事+随船服务”,累计服务旅客超5万人次。

未来3天

琼岛局地有雨,气温舒适宜人

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 陈王凤)未来3天,海南全岛以多云天气为主,中部和东部局地偶有小阵雨,气温总体舒适。12日夜起,全岛天气进一步趋稳,气温逐步回升。

9日夜到10日白天:北部、西部和南部,多云,最低气温16—19℃,

最高气温26—30℃;中部和东部,多云,局地有小阵雨,最低气温16—18℃,最高气温24—27℃。

10日夜到11日白天:北部、西部和南部,多云,最低气温16—19℃,最高气温26—30℃;中部和东部,多云,局地有小阵雨,最低气温16—19℃,最高气温25—28℃。

11日夜到12日白天:全省多云,最低气温16—19℃,最高气温25—30℃。

12日夜到16日,全岛以多云间晴天气为主,中部和东部局地部分时段有小阵雨,北半部早晚时段局地有雾,各地气温逐渐回升;各海区风力5—7级。

春运首周