

# 海南开展互联网移动应用程序违法违规收集使用个人信息专项治理 限期整改！28款应用程序被通报

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 史若木)9月11日,海南开展互联网移动应用程序违法违规收集使用个人信息专项治理新闻通气会(第三季度)召开,由海南省互联网信息办公室组织。会议通报“猫咪探险”“钱途满满”“生存战争沙盒”等28款移动应用程序违法违规收集使用个人信息情况。

2025年第三季度,海南省互联网信息办公室结合“清明·2025年暑期未成年人网络环境整治”工作,紧密关注未成年人使用频次较高的网络游戏、实用工具类、学习教育类等移动应用程序进行专项巡查,对移动应用程序违法违规收集使用个人信息等突出问题进行集中采集检测,结果显示猫咪冒险、钱途满满、生存战争沙盒、恐怖奶奶;迷雾、荒野冒险3D、甜瓜游乐场沙盒、好事连连、天降黄金、福运亨通、年富一年、公主日记、

美好生活模拟、天生有财、财运大富翁、天降恒财、百万金曲、AI翻译君、雪霁流量管家、农产品搜缘、多多壁纸、电动车换电助手、遇按摩上门按摩、烈火云手机、兴动竞技、立体罗盘指南针、Chat Tiddy、海南新教育等28款App均存在不同程度的非法获取、超范围收集、过度索权等违法违规收集使用个人信息行为。上述移动应用程序运营主体应针对检测发现的问题,各运营主体应主动与我办联系领取限期整改通知书,并于本通报发

布之日起15个工作日内完成整改,将整改报告加盖公章发至电子邮箱:hnxwbwgchai@hainan.gov.cn。逾期未完成整改的海南省互联网信息办公室将依法予以处置。(联系电话:0898-65314791)

海南省互联网信息办公室重点提示,未成年人应当在监护人指导下正确使用移动互联网应用程序,在使用时应仔细阅读隐私规则条款,谨慎授权应用服务,对非必要收集用户个人敏感信息、拒绝提供用户账号注

销、隐私政策表述不明确等违规行为,及时向属地网信部门进行投诉举报。

下一步,海南省网信部门将持续开展多场景移动应用个人信息保护专项治理,紧密结合人民群众生产生活实际,深入开展行业秩序规范治理。通过常态化动态监测、集中社会通报整改及专题培训等方式,促进行业法治素养进一步提升,全面巩固专项治理工作成效,努力营造海南自由贸易港安全有序的网络法治环境。

## 健康 / 科普

### 全麻患者术中护理“生死细节”, 90%的人都不知道

■海南省肿瘤医院 胡玲

全身麻醉(简称全麻)是常见且重要麻醉方式,可以让患者在手术中无痛觉、无意识,确保手术顺利进行。但大多数人往往只聚焦于手术本身是否成功,却对全麻患者术中护理重要性知之甚少。实际上,术中护理每一个细微之处,都可对患者生命安全产生重大影响。

#### 一、气道管理与呼吸支持

##### 1. 气道建立与维护

在全麻诱导后,患者自主呼吸受到抑制,需及时建立人工气道来保证气道通畅与有效通气。

①气管插管:将气管内导管经声门置入气管技术,为气道通畅、机械通气、呼吸吸引与防止误吸等提供最佳条件。在插管过程中,协助麻醉师准确操作,确保导管位置正确。若导管插入过深进入一侧支气管,导致另一侧肺通气不足,引起肺不张与低氧血症;若插入过浅,导管容易脱出,造成气道梗阻。

②喉罩:是一种介于面罩与气管插管之间通气工具,通过气囊封闭咽喉部,使气体进入气管。喉罩置入相对简单、对气道刺激小,但也存在移位、漏气等风险。需密切观察喉罩位置与通气情况,及时发现并处理问题。

##### 2. 呼吸监测与调控

①呼吸频率:反映患者呼吸节律,正常成年人呼吸频率12-20次/分钟。若呼吸频率过快或过慢,都可提示存在呼吸功能异常。

②潮气量:是指每次呼吸时吸入或呼出气体量,直接影响着患者气体交换效率。

③气道压力:反映气道通畅程度与肺顺应性,过高气道压力可提示气道梗阻、肺顺应性降低等问题。

④呼气末二氧化碳分压:反映肺通气与循环功能重要指标,与动脉血二氧化碳分压密切相关,可以及时发现通气不足或过度通气情况,并协助麻醉师调整呼吸参数。

#### 二、循环系统监测与管理

##### 1. 血压监测与调控

血压是反映循环功能重要指标之一,受麻醉药物、手术刺激、失血等影响。血压过低可导致重要器官灌注不足,引起脑缺血、心肌缺血等并发症,需通过补充血容量、使用血管活性药物等方法提升血压。血压过高增加心脏负担,导致心脑血管意外发生风险增加,需调整麻醉深度、使用降压药物等进行降压处理。

##### 2. 心率与心律监测

心率与心律变化也能反映患者心脏功能与循环状态,可因为手术刺激、麻醉药物、疼痛等因素而发生变化。若心率过快,增加心肌耗氧量,导致心肌缺血;若心率过慢,影响心脏泵血功能,导致心输出量减少。需密切观察心率变化,及时发现异常情况,并协助医生进行处理。

#### 三、体温管理

##### 1. 体温监测

低体温是全麻手术中常见并发症之一,可导致凝血功能障碍、免疫力下降、伤口愈合延迟等一系列不良后果。因此,需对患者体温进行实时监测。

##### 2. 体温调控

当患者出现体温异常时,及时采取相应调

控措施。低体温者使用保暖设备,如暖风机、保温毯、加热输液装置等提高患者体温。高体温者,及时查找原因,如是否存在感染、手术应激等,并采取相应降温措施,如物理降温(冰敷、酒精擦浴等)、药物降温等。

#### 四、液体管理

##### 1. 液体平衡监测

患者因手术创伤、失血、禁食等原因导致液体丢失与液体平衡紊乱,需密切监测患者液体出入量,若尿量过少,可提示患者存在血容量不足或肾功能损害;若尿量过多,可提示存在尿崩症或液体输入过多。

##### 2. 合理补液

根据患者病情、手术类型与液体丢失情况,协助医生制定合理补液方案,包括晶体液与胶体液。补液过程中注意控制补液速度与量,避免补液过快或过多导致肺水肿、心力衰竭等并发症。同时密切观察患者生命体征、尿量、中心静脉压等指标,根据变化及时调整补液方案。

#### 五、麻醉深度监测与管理

##### 1. 麻醉深度监测

麻醉深度是指麻醉药物对中枢神经系统抑制程度,直接关系到患者安全与手术顺利进行,需通过临床观察、脑电图监测等监测。

##### 2. 麻醉药物管理

麻醉药物使用需根据患者病情、手术类型与麻醉深度进行合理调整,并准确掌握麻醉药物剂量、用法与不良反应,严格按照医嘱给药。给药后注意观察患者反应,如是否出现呼吸抑制、低血压、过敏反应等。若出现不良反应,及时通知医生,并协助进行处理。

#### 六、预防感染

##### 1. 无菌操作原则

在全麻手术中,严格遵守无菌操作原则,在进行静脉穿刺、导尿、伤口换药等操作时,严格按照无菌技术操作规程进行,避免细菌污染。同时协助医生对手术部位进行清洁、消毒,确保手术区域皮肤清洁无菌。在手术过程中,保持手术台面整洁,及时更换被污染器械与敷料。

##### 2. 抗生素合理使用

根据手术类型与患者情况,可在术前、术中或术后使用抗生素预防感染,需严格按照医嘱准确给药,注意药物剂量、用法与时间。同时观察患者使用抗生素后反应,若出现不良反应,及时通知医生,并协助进行处理。此外,还要做好抗生素管理工作,避免滥用抗生素导致细菌耐药。

全麻患者术中护理是一个复杂而系统过程,涉及到气道管理、循环系统监测、体温管理、液体管理、麻醉深度监测、预防感染等多个方面。每一个细节都关系到患者生命安全与手术成败。虽然这些“生死细节”常常不为普通民众所知,但却是医护人员在手术过程中时刻关注与精心处理关键。作为患者及其家属,了解这些知识可以更好理解手术过程,增强对医护人员信任,积极配合治疗。而作为医护人员,更要不断提高自身专业素养与技能水平,严格遵守操作规程,密切观察患者病情变化,及时处理各种问题,确保全麻患者在手术过程中安全与顺利恢复。希望通过本文介绍,能让更多人认识到全麻患者术中护理重要性,共同为患者健康保驾护航。

### 多囊卵巢 = 不孕? 这3个信号提醒你该查激素啦

■广东省中医院海南医院 周意

多囊卵巢综合征(PCOS)作为育龄女性常见的内分泌代谢疾病,因排卵异常问题,常被贴上“不孕元凶”的标签。但事实上,多囊卵巢≠绝对不孕,及时发现激素异常信号并干预,多数患者仍能顺利受孕。

#### 一、先破误区:多囊卵巢为何总与“不孕”绑定?

多囊卵巢综合征患者之所以面临生育困扰,核心问题在于激素紊乱导致的排卵障碍。正常女性每月会有一个成熟卵泡排出,而多囊患者体内雄激素水平升高、胰岛素抵抗明显,会抑制卵泡发育。但“排卵少”不等于“不排卵”,约30%的多囊患者仍会偶尔自发排卵,若恰好赶上排卵期同房,仍有自然受孕可能。因此,确诊多囊后无需过度焦虑,重点是及时捕捉激素失衡的信号,尽早干预。

#### 二、警惕3个信号:你的激素可能已经“乱了”

信号1:月经周期“失控”——要么推迟,要么闭经

正常月经周期为21-35天,若连续3个月以上出现周期延长(超过35天)、经量减少,甚至半年没来月经(继发性闭经),需高度警惕。

信号2:体毛“疯长”+皮肤变差——雄激素在“捣乱”

多囊患者体内雄激素水平升高,会导致体毛异常增多,常见于唇周、下颌、乳房周围、下腹正中线等部位,毛发浓密且偏黑;同时还可能伴随皮肤问题,这些症状看似是“皮肤问题”,实则是激素失衡的外在表现,若不及时干预,会进一步加重排卵障碍。

信号3:备孕半年没动静——排卵可能“偷懒”了

若夫妻双方未采取避孕措施,规律同房半年以上仍未怀孕,且女方伴随上述月经或体毛异常,需优先排查排卵情况。可通过基础体温监测(连续测量晨起体温,若无明显双向波动,提示无排卵)、B超卵泡监测(观察卵泡发育大小和数量)辅助判断。中医认为,“种子必先调经”,排卵异常多与肾主生殖功能失调有关,肾藏精,主卵泡发育,肾精不足或痰湿、血瘀阻碍精卵结合,都会影响受孕。

#### 三、中医视角:多囊卵巢的“辨证施治”与调理方案

中医治疗多囊卵巢综合征,并非“千人一方”,而是根据患者的体质和症状,分为不同证型,通过调理脏腑、平衡气血,改善激素水平和排卵功能。以下是临床常见的3种证型及对应调理方法:

1. 肾虚血瘀型——月经稀发+腰膝酸软,重点“补肾活血”

典型症状:月经周期延长,经量少且颜色暗,伴有腰膝酸软、头晕耳鸣、畏寒怕冷(偏肾阳虚)或潮热盗汗(偏肾阴虚),舌色暗或有瘀点。这类患者多因先天肾气不足,或后天劳累、流产损伤肾精,导致气血运行不畅,卵泡无法正常发育。

调理方案:以补肾活血、调经促卵为原则。常用中药方剂有归肾丸合桃红四物汤(肾

阳虚者加肉桂、附子;肾阴虚者加女贞子、墨旱莲),其中熟地黄、菟丝子、枸杞子补肾填精,桃仁、红花、当归活血化瘀,改善卵巢血液循环,促进卵泡成熟。同时可搭配针灸治疗,选取关元、肾俞、三阴交等穴位,每周2-3次,增强补肾调经效果。

2. 痰湿阻滞型——体型肥胖+多毛长痘,侧重“化痰祛湿”

典型症状:体型偏胖(尤其是腹型肥胖),月经稀发或闭经、体毛多、皮肤油、易长痘、伴有胸闷、乏力、大便黏滞不爽、舌苔白腻。这类患者多因饮食不节(喜食甜腻、油炸食物)、缺乏运动,导致痰湿内生,阻滞胞宫,影响激素代谢和排卵。

调理方案:以化痰祛湿、健脾益气为核心。常用方剂为苍附导痰丸合四君子汤,苍术、茯苓、陈皮健脾祛湿,半夏、南星化痰散结,香附理气调经,改善痰湿体质。同时需配合饮食调整,减少高糖、高脂食物摄入,多吃山药、茯苓、冬瓜等健脾祛湿食材;每天坚持30分钟有氧运动(如快走、瑜伽),帮助痰湿排出。临床观察发现,这类患者若能减轻5%-10%的体重,排卵率可显著提升。

3. 肝郁气滞型——情绪焦虑+月经紊乱,注重“疏肝理气”

典型症状:月经周期不规律,经前乳房胀痛、烦躁易怒,或情绪抑郁、失眠多梦,经量时多时少,色暗有血块,舌苔薄白。现代女性工作压力大,情绪波动频繁,易导致肝气郁结,气血运行受阻,进而影响卵巢功能。

调理方案:以疏肝理气、调经种子为主要思路。常用方剂为逍遥散合胡疏肝散,柴胡、香附、郁金疏肝解郁,当归、白芍养血调经,白术、茯苓健脾益气,缓解情绪压力对内分泌的影响。此外,可通过情志调理辅助治疗,如冥想、听舒缓音乐、中医推拿(按摩太冲穴、膻中穴),帮助平复情绪,改善激素失衡。

#### 四、日常养护:3个习惯帮你稳定激素、改善多囊

1. 饮食管理:采用“低GI(升糖指数)+高蛋白”饮食模式,避免白米饭、奶茶、蛋糕等精制糖,多吃燕麦、藜麦、瘦肉、鱼虾、豆制品,同时补充维生素D(如晒太阳、吃深海鱼),研究表明维生素D缺乏与多囊卵巢密切相关。

2. 规律运动:选择中等强度的运动,如慢跑、游泳、跳绳,每周至少5次,每次30分钟,既能减轻体重、改善胰岛素抵抗,又能调节情绪、促进激素平衡。

3. 作息调整:避免熬夜,保证每晚7-8小时睡眠,长期熬夜会导致下丘脑-垂体-卵巢轴功能紊乱,加重雄激素升高和排卵障碍。

总之,多囊卵巢综合征并非“不孕判决书”,只要及时发现激素异常信号,结合西医检查明确诊断,再通过中医辨证施治和生活方式干预,多数患者都能恢复正常排卵,顺利实现生育愿望。若你正被月经不调、备孕困难等问题困扰,建议尽早到正规医院妇科或中医科就诊,个性化的治疗方案才是解决问题的关键。