

海南发布食品安全告诫书

规范食品添加剂生产和食品生产环节使用食品添加剂行为

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 徐明锋)9月8日,海南省市场监督管理局发布规范食品添加剂生产和食品生产环节使用食品添加剂行为提醒告诫书。

海南省市场监督管理局强调,落实主体责任,践行安全承诺。各食品生产主体须以食品安全生产为主线,全面落实食品安全主体责任;严格依照法律法规及标准从事生产经营,建立全流程食品安全管理制度,主动排查并消除风险隐患;坚持诚信自律原则,自觉接受社会监督,对所生产的食品质量负责,维护公众饮食安全。

同时,规范生产行为,严把源头质量。此外,强化内部管控,规范操作流程。海南省市场监督管理局要求,严格遵循标准,适应新规变化。《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》(GB2760-2024)已于2025年2月8日起实施,须重点掌握以下变化:一是禁用的食品添加剂。二是使用范围与限量调整。三是甜味剂混合使用规定。

同时,推动行业健康发展。鼓励食品生产企业加大研发投入,在确保食品安全的前提下,开展“减添加”产品研发,杜绝非法添加,积极推出低

添加、少添加系列食品;优化食品配方,鼓励研发天然替代方案,优先选用天然、安全、高效成分替代人工合成食品添加剂;优化生产工艺,降低对食品添加剂的依赖,推行“极简配方”理念,主动精简非必要食品添加剂品种;积极参与“减添加”相关标准制定,建立企业间“减添加”技术交流机制,联合攻克低添加生产中的技术瓶颈,推动食品产业高质量健康发展。进一步树立企业诚信经营形象,赢得消费者信任与市场认可。

此外,认清责任红线,不越法律雷池。使用非食品原料生产食品、在

食品中添加食品添加剂以外的化学物质和其他可能危害人体健康的物质,或者用回收食品作为原料生产食品,或者经营上述食品。法律依据:《食品安全法》第一百二十三条第一款第(一)项。法律责任:尚不构成犯罪的,由县级以上人民政府食品安全监督管理部门没收违法所得和违法生产经营的食品,并可以没收用于违法生产经营的工具、设备、原料等物品;违法生产经营的食品货值金额不足一万元的,并处十万元以上十五万元以下罚款;货值金额一万元以上的,并处货值金额十五倍以上三十倍

以下罚款;情节严重的,吊销许可证,并可以由公安机关对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员处五日以上十五日以下拘留。

海南省市场监督管理局表示,市场监管部门将进一步加大监督检查力度,对发现的违法违规行为,将依法从严从重查处;对涉嫌犯罪的,一律移送公安机关追究刑事责任。各食品生产主体务必严格遵守法律法规,恪守诚信道德,规范生产经营行为。内部举报人及知情群众可拨打12345热线向属地市场监管部门举报上下游食品添加剂生产和使用违法违规问题。

违规收受礼品、参与赌博活动等 海南一名干部被“双开”

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 陈王凤)据昌江黎族自治县纪委监委9月8日消息,经昌江黎族自治县纪委监委批准,昌江黎族自治县纪委监委对昌江黎族自治县交通运输局原党组成员、县地方公路管理站站长陈何杰严重违纪违法问题进行了立案审查调查。

经查,陈何杰无视中央八项规定精神,违规收受礼品,将应由个人支付的费用交由他人支付;参与赌博活动;利用职务便利为他人项目承揽、资金拨付等方面谋利,并非法收受他人财物。

陈何杰违反党的纪律,构成职务违法并涉嫌受贿犯罪,且在党的十八大后不收敛、不收手,性质严重,影响恶劣,应予严肃处理。依据《中国共产党纪律处分条例》《中华人民共和国监察法》《中华人民共和国公职人员政务处分法》等有关规定,经昌江黎族自治县纪委监委会议研究并报昌江黎族自治县党委批准,决定给予陈何杰开除党籍处分;由昌江黎族自治县监委给予其开除公职处分;收缴其违纪违法所得;将其涉嫌犯罪问题移送检察机关依法审查起诉,所涉财物一并移送。

海口一轿车失控撞毁数十米护栏 未造成人员伤亡

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 陈勇合)9月8日16时30分许,海口市琼州大道与高登街交叉路口发生一起交通事故。一辆小轿车在行驶过程中突然失控,径直撞向道路右侧护栏,导致数十米护栏连续损毁倒地。事故发生后,海口公安交警迅速到场介入调查。

“当时我正骑电动车等红灯,突然听见‘咣当’一声巨响,转头就看到那辆车直冲出去,护栏被撞得一节一节往旁边倒,吓得周围骑车的人都赶紧往路边躲。”事发时在现场的市民陈先生回忆,肇事车辆驾驶员为一名男子,车辆冲至路口交警执勤岗亭附近后抛锚,“停下来后能看到车的好几个轮胎都瘪了,地面很快渗出一片油渍,幸好当时路口行人不多,电动车也都及时避让,没看到有人被碰到,真是太惊险了。”



据悉,事故发生时,有多名市民骑电动车途经该路口,因避让及时,未造成人员伤亡。目前,海口公安交警正在对事故具体原因做进一步调查。

健康 / 科普

输卵管堵了自己会知道吗? 下腹坠痛 + 备孕难要警惕

广东省中医院海南医院 周意

备孕许久却迟迟不见好消息,偶尔还伴有下腹部坠胀、隐痛——很多女性可能不会将这些症状与“输卵管堵塞”联系起来,今天就来科普,为输卵管问题的解决提供更多思路。

一、输卵管堵塞:多数时候是“沉默的问题”

输卵管是连接卵巢与子宫的“桥梁”,输卵管伞端负责捕捉卵巢排出的卵子,为精子和卵子提供相遇的“场所”(输卵管壶腹部),并将受精卵输送到子宫内着床。一旦输卵管发生堵塞,这条“生育通道”就会中断,不仅可能导致不孕,还可能引发宫外孕等危险情况。

二、出现这2类信号,别忽视输卵管问题

1. 下腹部反复坠胀、隐痛,经期或劳累后加重
输卵管堵塞常与“慢性输卵管炎”相伴——炎症会导致输卵管管壁增厚、粘连,同时刺激盆腔周围组织,引发盆腔充血,进而出现下腹部不适。不是剧烈绞痛,而是持续的坠胀感、隐痛或腰骶部酸痛,位置多在小腹两侧(对应输卵管所在区域),偶尔会牵扯到腰背部。

2. 备孕“卡壳”,排除其他问题后别漏了输卵管
输卵管堵塞是女性不孕的重要原因之一,约占女性不孕因素的30%-40%。如果女方排卵正常,子宫内膜厚度适宜,男方精液质量达标,且已经规律备孕超过1年仍未怀孕,此时一定要考虑输卵管是否通畅。因为即使输卵管没有完全堵死,只是“通而不畅”,也会影响精子与卵子的结合,或导致受精卵无法顺利进入子宫,增加宫外孕风险。

三、这些行为会悄悄“伤”输卵管,日常要避开

忽视妇科炎症治疗:阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等下生殖道炎症,若未及时治疗,细菌可能上行感染输卵管,引发输卵管炎;

反复人工流产:流产手术会损伤子宫内膜,同时可能导致宫腔内的血液、内膜组织逆流到输卵管,引发炎症和粘连;

经期不注意卫生:经期内膜脱落,宫颈口开

放,此时性生活、盆浴或使用不洁卫生用品,容易让细菌进入盆腔,感染输卵管;

四、怀疑输卵管堵塞? 这样检查能确诊

如果出现上述预警信号,或备孕难排除其他因素,建议通过专业检查明确输卵管情况。目前临床常用的检查方法有两种,各有特点:

检查项目	检查原理	优势	注意事项
输卵管造影(HSG)	通过阴道向子宫和输卵管注入造影剂,再通过X光或超声观察造影剂的流动情况,判断输卵管是否通畅、堵塞位置和程度	操作相对简单,能清晰显示堵塞部位,准确率较高(约80%-90%)	检查时间需在月经干净后3-7天,检查前避免性生活;对造影剂过敏者禁用;检查后可能有少量阴道出血,需休息1-2天
输卵管超声造影	与传统造影类似,但用超声替代X光,通过超声观察造影剂在输卵管内的流动	无辐射,更适合备孕女性,能同时观察子宫和卵巢情况	对超声设备和医生操作技术要求较高;肠道气体较多时可能影响检查结果

五、中药灌肠:中医治疗输卵管堵塞的特色方案

对于输卵管堵塞,尤其是因慢性炎症、粘连引起的轻度至中度堵塞,中医的中药灌肠疗法是临床常用的辅助治疗手段,能通过局部用药直达病灶,帮助改善盆腔环境、减轻炎症粘连,为输卵管通畅创造条件。

1. 适用与不适用人群

(1)适用人群
输卵管轻度至中度粘连、通而不畅,伴有慢性盆腔炎症的患者;
输卵管堵塞术后(如腹腔镜术后),用于预防再次粘连、促进恢复的患者;
对西药抗炎治疗不耐受,或希望通过中医调理改善盆腔环境的备孕女性。

(2)不适用人群

急性盆腔炎症发作期(伴有高热、剧烈腹痛、脓性分泌物等),需先控制急性炎症,再考虑灌肠;
直肠疾病患者(如直肠溃疡、出血、肿瘤等),灌肠可能加重局部损伤;
月经期、妊娠期女性(月经期灌肠可能影响经血排出,妊娠期可能刺激子宫收缩,需严格禁用);
对灌肠中药成分过敏者。

2. 常用中药配方与操作方法

(1)中药需辨证调整,不可自行抓药;中医讲究“辨证论治”,灌肠配方会根据患者的具体体质和症状调整。
(2)操作方法(需在医护人员指导或操作下进行)
灌肠时间:一般选择在晚上睡前,此时肠道蠕动较慢,药物停留时间更长,吸收更充分;

药液准备:将配好的中药加水煎煮,滤渣后取药液约100-150ml,冷却至38-40℃;

灌肠过程:患者取左侧卧位,双膝屈向腹部,臀部稍抬高,用一次性灌肠管(前端涂抹润滑剂)缓慢插入直肠约10-15cm,然后将药液缓慢推入(推注时间约5-10分钟,避免过快引起腹胀、腹痛),药液推完后,保持左侧卧位或平卧位30分钟以上。

3. 疗程与注意事项

(1)疗程
中药灌肠并非“一次见效”,需按疗程坚持:
常规疗程为10-14天为一个周期,连续治疗2-3个周期后,停药1-2周,再通过输卵管造影等检查评估效果;

具体疗程需根据患者的病情严重程度、对药物的反应调整,不可自行缩短或延长疗程。
(2)关键注意事项
必须辨证用药:中药配方需由专业中医师根据个人情况开具,不可自行网购“灌肠方”或照搬他人配方,避免因药性不符加重病情(如体质虚寒者用寒凉药,可能导致腹泻、腹痛);

观察反应:灌肠过程中若出现明显腹胀、腹痛、腹泻,需立即停止。
如果出现反复下腹坠痛,或备孕超过1年无果,别抱有“再等等”的心态,及时到正规医院妇科或生殖科就诊,明确病因后,在医生指导下选择适合自己的治疗方案(如西药手术、中医灌肠、中西医结合治疗等)。毕竟,保护好“生育通道”,科学调理,才能为顺利备孕扫清障碍。