

换季喷嚏打不停,皮肤容易过敏?

商报全媒体直播普及“健康知识” 看看专家给“敏感星人”的健康建议

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 张艺 摄影报道)“鼻子发痒?经常犯困?你可能中招了!过敏是怎么回事?面对这些困惑,广大市民该怎么应对和缓解症状?医师专家有哪些生活中科普知识及注意事项建议呢?7月10日,国际旅游岛商报全媒体直播团队特邀了海南医科大学第一附属医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师、副教授、硕士研究生导师王晓凤,通过线上直播方式“揭晓”,助力于普及抗敏知识,提升市民“早识别、早预防、早干预”的健康意识。

什么是过敏性疾病?

今年是第21个“世界过敏性疾病日”。据了解,过敏性疾病被世界卫生组织(WTO)列为21世纪重点防治的三大疾病之一,严重影响着许多人的生活质量。“我是过敏体质,不能吃鱼虾”“我对猫毛、猫狗过敏不能靠近”“‘春暖花开’季节喷嚏打不停和犯鼻炎等状况”……这些都是属于过敏性疾病。而的生活中,这些过敏症状大多数是“习以为常”,有的人重视也有的人抱有“佛系”心态。

那么,什么是过敏性疾病?生活中该如何预防?常见的过敏原和容易过敏人群有哪些?诱发病

原体因素有哪些?就医用药是否该重视谨慎使用?面对一系列疑问,王晓凤医师从专业角度知识和丰富的临床经验、诊断经验为我们解答疑惑。

据介绍,过敏性疾病又称变态反应性疾病,是由于机体对过敏原产生异常免疫反应引起的一大类疾病,其特点是对本应无害的物质产生过度的免疫反应,导致机体产生炎症反应和组织损伤。

过敏是病人的免疫系统对外界特定过敏原过度敏感,在血液产生一种针对过敏原的特异性免疫球蛋白IgE抗体。当过敏原再次

进入体内,与IgE结合,可导致过敏性疾病的发生。

而过敏性疾病种类繁多,包括过敏性哮喘、鼻炎、湿疹、结膜炎、食物过敏、药物过敏以及最严重的过敏性休克等。日常生活中,花粉、尘螨、真菌和宠物皮屑等过敏原无处不在,稍不注意就可能引发过敏反应。轻者出现皮肤瘙痒、红肿、打喷嚏、流鼻涕等不适症状,严重时

可导致喉头水肿、呼吸困难,甚至危及生命。过敏的发生与患者的免疫状态有关,在过度劳累、精神紧张等免疫状态低下时更容易发生。



常见过敏原主要有以下五点

吸入性过敏原:常见的有尘螨、霉菌、花粉、蟑螂、动物皮毛和分泌物、丝织品、香料等。尘螨是家居生活中最常见、并容易忽略的过敏原,花粉是常见的室外过敏原,真菌过敏原常见为青霉、曲霉、交链孢霉等。

食物性过敏原:常见容易引起过敏的食物有牛奶、鸡蛋、花生、坚果、大豆、小麦、甲壳类动物和鱼类。这些都是蛋白丰富的食物,因此蛋白是食物中引起过敏的关键因素。通常婴儿常见的过敏原是牛奶和鸡蛋,儿童过敏原主要是花生和坚果,成人则是鱼和贝类。对花生、坚果和

海鲜的过敏通常是终生的。所以要规避这些食物。

接触性过敏原:环境中的化学物质如化妆品、染发剂、油漆、燃料、金属等小分子物质是常见的接触性过敏原。要特别关注和规避这些过敏原。

药物过敏原:药物通过食入、吸入、接触或注射都可能使人致敏并发生过敏反应。

特殊过敏原:如阳光过敏(光敏性皮炎),是因阳光照射引发的皮肤过敏;冷空气过敏,是因为皮肤受到冷空气刺激,造成皮肤的敏感,诱发形成了瘙痒。

海南发布预防未成年人文身提示 易感染、复原难、就业受限等

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 徐明锋)暑期来临,7月10日上午,海南省市场监督管理局发布预防未成年人文身的提示,预防未成年人文身,共同维护和保障未成年人合法权益。

据海南省市场监督管理局介绍,未成年人文身危害大。一是易感染。文身本身属于有创行为,通过用针戳破皮肤后将颜料渗入的方式形成永久色素沉着,产生长期留存的图案,可能导致未成年人皮肤发炎,并伴随感染风险。尤其是如果文身的材料、器械消毒不严格,可能会导致肝炎等传染性疾病的

发生。二是复原难。文身的过程会对人体皮肤细胞、神经细胞造成破坏,文身的色素一般都是植入真皮层,不易自行消失。洗文身难以不留疤痕且周期长、费用高。

三是就业受限。未成年人文身可能会导致其将来应征入伍和职业选择受到限制。

四是易被标签化。未成年人文身后,易遭受社会公众负面评价,给未成年人造成心理创伤。文身行为还会在未成年人群体产生模仿

效果,容易互相效仿。

海南省市场监督管理局强调,禁止任何组织和个人向未成年人提供文身服务。《海南经济特区禁止向未成年人提供文身服务若干规定》明确规定:禁止任何组织和个人向未成年人提供文身服务;禁止任何组织和个人胁迫、引诱、教唆未成年人文身;提供文身服务的经营主体应当在其经营范围条目中明确标注“除面向未成年人”,应当在提供文身服务场所的显著位置标明不向未成年人提供文身服务;文身经营主体提供文身服务时,对难以判明是否是未成年人的,应当要求其出示身份证件原件;对于文身经营主体未在提供文身服务场所的显著位置标明不向未成年人提供文身服务的,或向未成年人提供文身服务的,将由有关部门依法予以查处。

海南省市场监督管理局呼吁,

全体家长加强亲子沟通,了解孩子对文身的好奇心理,通过科普视频、案例讲解等方式说明文身的危害和长远不利影响,帮助孩子发展健康兴趣爱好,充实暑期生活;相关平台主动清理诱导未成年人文身的违规内容,并在涉及文身服务或文身器材产品销售页面的醒目位置标示“未成年人请勿购买文身”的警示提示,切实承担起社会责任;相关经营者尤其是网络经营者勿向未成年人出售文身器材;包括学校、学生家长在内的社会各界积极向市场监管部门举报文身经营主体的相关违法行为,形成全社会共同监督的合力。

海南省市场监督管理局表示,市场监管部门将继续加大对向未成年人提供文身服务行为的排查和查处力度,并将相关案件查处情况及时向社会公布。举报热线:12315。

未来三天,多云有雷阵雨

市民出行请备好雨具

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 陈王凤)受“丹娜丝”残涡外围云系影响,未来3天海南大部分地区以多云有雷阵雨天气为主,局地有暴雨,出行请备好雨具,路面湿滑,注意安全。

预计11日白天:北部,多云有雷阵雨,局地大到暴雨,最低气温26-28℃,最高气温31-33℃;中部和南部,多云有雷阵雨,最低气温24-27℃,最高气温32-34℃。东部和西部,多云有雷阵雨,局

地暴雨,最低气温24-26℃,最高气温32-34℃。

11日夜間到12日白天:北部,多云有雷阵雨,局地大到暴雨,最低气温25-27℃,最高气温32-34℃;中部、西部和南部,多云有雷阵雨,最低气温23-27℃,最高气温31-34℃;东部,多云有雷阵雨,局地暴雨,最低气温24-26℃,最高气温32-34℃。

12日夜間到13日白天:全省多云有雷阵雨,最低气温24-27℃,最高气温32-35℃。

第二季度,海南共受理社会公众诉求120101件 较第一季度增长17.51%

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 徐明锋)7月10日,记者获悉,2025年第二季度,全省市场监督管理部门共受理社会公众诉求120101件,较第一季度增长17.51%。其中,咨询17921件,环比增长9.09%;投诉90438件,环比增长23.16%;举报11742件,环比下降4.92%。分别占社会公众诉求总量的14.92%、75.30%和9.78%。上述诉求均在法定时限内办结,共为消费者挽回经济损失531.45万元。

据介绍,第二季度共受理咨询17921件,占诉求总量的14.92%。

第二季度共受理投诉90438件。其中商品消费投诉45951件,服务消费投诉41262件,政务服务投诉3225件,分别占投诉总量的50.81%、45.62%和3.57%。

此外,第二季度共受理举报线索11742件。商品类举报线索8385件,服务类举报线索3319件,政务服务举报38件,分别占举报总量的71.41%、28.27%和0.32%。