

腹腔引流管的家庭护理注意事项

■三亚市中医院 黎瑶

腹腔引流管是术后患者恢复健康的“小卫士”,为患者的康复提供保障。许多人对此并不了解,不知居家护理该注意什么。通过这篇文章深入认识腹腔引流,并掌握正确的护理措施,让康复之路更顺畅。

一、揭开腹腔引流的神秘面纱

腹腔引流就像一条隐秘的管道,为人体“排毒”。腹部手术、炎症、外伤等都会在腹部留下大量的“废物”,如果得不到有效的排除,就会引起感染,影响伤口的愈合。腹腔引流管可以精准将这些有害液体引出体外,保持腹腔的稳定,帮助患者恢复健康。

二、它为何如此重要?

腹腔引流非常重要,在手术过程中可以及时排除腹腔“隐患”,减少感染和术后并发症的发生。例如,在胃肠术后,放置引流管,可以有效预防肠内液体等渗出物的堆积,从而减少腹腔内的感染,促进肠道的快速恢复。而对胰腺炎病人,适当的引流可以减少胰液对腹部的刺激,是患者康复过程中必不可少的助手。

三、居家护理的“黄金法则”

第一,固定引流管。在家时,引流要用胶带或特殊的固定设备适当的固定在腹腔内。在活动和翻身的

过程中要注意动作要轻,尽量不要拉扯引流管。引流袋可以缝在衣物上的一个小口袋,也可以用别针把引流袋固定在腰间的适当位置,防止因拖拽导致引流管脱出。如果引流管不小心掉了出来,一定要马上用清洁的纱布把伤口压住,然后到医院去治疗。

第二,保持通畅。确保引流通畅,注意观察引流管,避免引流管出现扭曲、打折。可以定时轻轻挤压引流管,避免血块、纤维蛋白堵塞管道。

第三,清洁消毒。消毒清洁对腹腔引流管护理有重要作用,应定期对

引流管口周围皮肤进行清洁消毒,一天清洁**2次**,清洁时先用棉签蘸取碘伏,以引流管口为中心,严格遵循由内向外螺旋式擦拭的原则,消毒范围控制在**5-10**厘米,当发现患者皮肤出现发红、瘙痒、渗液等情况要及时告知医生处理。

第四,规范更换引流袋。严格遵循医生嘱咐为患者定期更换引流袋,一周更换频次为**2次**,在更换引流袋时注意清洁双手,用止血钳夹住引流管近心端,根据无菌操作原则更换新的引流袋。患者更换下来的引流袋不能随意丢弃,需要妥善处理。

第五,健康生活,助力康复。居家时间段需要多休息,避免剧烈运动与重力运动。在日常生活中,要多食用鸡蛋、牛奶、新鲜蔬菜和水果等富含蛋白质和维生素的食物。同时,要有一个好的精神状态,积极地配合治疗,这对于恢复健康也是非常重要的。

要使腹腔引流管发挥出最大的功效,就必须做好居家腹腔引流管的护理。在居家疗养期间,若有任何疑问或异常情况,应立即与医师联系,为健康康复筑牢防线。

化疗、靶向、免疫治疗：癌症治疗的“三剑客”如何选择？

■海南省肿瘤医院 周美凤

近年来,各种癌症的发病率逐年上升,医学领域对于癌症的研究也越来越深入。随着技术的发展,越来越多治疗癌症的方法应运而生,其中,化疗、靶向治疗和免疫治疗被称为癌症治疗的“三剑客”,为癌症患者带来更多希望。下面带你了解这三种癌症治疗方法。

一、化学治疗

化疗即化学治疗,是应用化学合成药物治疗疾病的一种方法。癌症化学治疗中,通过使用化学药物能够抑制肿瘤细胞生长、繁殖,最终导致肿瘤细胞死亡。例如,晚期非小细胞肺癌患者,常用含铂双药化疗的治疗方案。

化疗具有适应症广、起效快的特点,作为一种全身治疗手段,可通过口服、静脉注射、体腔给药等途径给药,不仅对治疗部位肿瘤有效,同时也能够对潜在转移病灶和已发生转移的病灶发挥疗效。淋巴瘤、小细胞肺癌等对于化疗的敏感度较高,应用化疗能够减轻肿瘤负荷,从而控制病灶、缓解症状。

但化疗药物在杀死癌细胞的同时,也会损害正常细胞,产生如恶心、呕吐、脱发等副作用。

二、靶向治疗

靶向治疗是对癌细胞特定分子靶点进行的一种方法,通过作用于肿瘤细胞上的靶点,阻断癌细胞信号传导途径,以抑制癌细胞的生长与繁殖。

靶向治疗具有靶点专一、毒副作用轻、疗效

简单等特点,较化疗而言,靶向治疗应用的药物对异常突变位点产生作用,靶点较为专一,能够减少药物用量,降低对正常细胞的影响,因此毒副作用较轻。而且,靶向治疗用药多为口服药物,患者无需住院治疗,服用较为方便,依从性较好。然而,靶向治疗容易出现耐药性,由于肿瘤的异质性和进化,在靶向治疗一段时间后往往会出现抗药性,需要换药。

三、免疫治疗

免疫治疗是通过调节人体免疫系统,使其发挥抗肿瘤作用的一种疗法,使用免疫治疗药物激活或增强患者体内免疫细胞,使其有效识别并杀死癌细胞,从而达到治疗的效果。如肺癌免疫治疗中常用**PD-1**抑制剂、**CTLA4**抑制剂等。

免疫治疗与化疗、靶向治疗的原理不同,通过免疫治疗药物帮助自身免疫系统识别癌细胞,进而达到杀灭癌细胞的效果,因此其副作用较小,疗效也更加持久。

一般情况下,免疫治疗的起效时间相对较慢,需要**2**个月左右才能生效,而一旦起效就可能长期获益。另外,免疫治疗的疗效与患者自身免疫状态有关,部分患者可能无效。

癌症治疗“三剑客”作为癌症治疗的主要方法,其各有优劣,具体疗法的选择需要考虑患者的个人健康状况、癌症的类型等,综合考虑制定个性化方法,以确保达到最佳的治疗效果。

“观”心你的人是我——带你读懂心脏彩超

■海口市中医医院 吴美婷

心脏是人体最重要的器官之一,承担着维持生命的重任。因此,保持心脏健康至关重要。心脏彩超(心脏超声检查)作为一种无创、安全的检查手段,可以帮助医生了解心脏的结构和功能,及早发现潜在的心脏问题。本文将带你了解心脏彩超的基本原理、作用和检查内容。

一、什么是心脏彩超?

心脏彩超是一种利用超声波技术对心脏进行检查的方法。通过在胸部涂抹超声凝胶,并使用超声波探头,超声波通过体内的不同组织反射回探头,经过计算机处理,生成心脏的动态图像。这些图像不仅能显示心脏的结构,还能显示血液的流动情况,帮助医生判断心脏是否存在异常。

与X光、CT扫描不同,心脏彩超无辐射,对身体无害,因此可以进行多次检查,且适用于各个年龄段的人群。

二、心脏彩超的工作原理

心脏彩超通过发射高频声波进入体内,声波在遇到不同组织时发生反射,探头接收反射回来的信号,并转化为图像。主要有两个部分:

- 二维超声图像:展示心脏的形态结构,如心腔大小、心脏壁的厚度、心瓣膜的状态等。
- 彩色多普勒超声图像:通过多普勒效应观察血流的速度和方向,判断心脏瓣膜是否有问题,血液流动是否正常。

三、心脏彩超能检查哪些问题?

- 心脏彩超可以检测多种心脏病症,包括:
- 心脏结构异常:如先天性心脏病、心脏瓣膜问题、心脏肥大等。
 - 心脏功能:检查心脏的收缩与舒张功能,

判断是否存在心力衰竭或心脏功能不全。

3.心脏瓣膜疾病:如瓣膜狭窄或关闭不全,导致血液回流(反流现象)。

4.心脏血流问题:通过彩色多普勒显示是否存在血流异常,帮助诊断瓣膜病、心室间隔缺损等。

四、心脏彩超的优势与局限性

优势:

- 无创、无痛:心脏彩超不会对身体造成伤害,检查过程无痛苦。
- 实时动态观察:能够看到心脏在运动中的表现,及时发现问题。
- 安全性高:没有辐射,适合各类人群,特别是孕妇和儿童。

局限性:

- 操作经验影响:检查结果受操作者经验影响较大,需要专业医生操作。
- 不能替代其他检查:有时需要结合CT、MRI等检查,获得更全面的诊断结果。

五、心脏彩超的准备与过程

心脏彩超检查简单快捷,通常无需特殊准备。患者只需穿着方便的衣物,检查时躺在检查床上,医生将超声凝胶涂抹在胸部,然后使用超声探头进行检查。整个过程大约需要**15至30**分钟,检查后可以立即得知结果。

六、结语

心脏彩超作为一种安全、无创的检查方法,能够清晰地展示心脏健康状况,帮助医生及时发现心脏问题,预防心脏病的发生。定期进行心脏彩超检查,对于保持心脏健康至关重要。通过这项技术,我们可以更好地“观”察心脏,提前发现潜在的健康隐患,为自己的健康保驾护航。

肝胆胰脾的“全家福”怎么拍？超声医生的“找茬游戏”攻略

■中国人民解放军联勤保障部队第九二八医院 陈春茹

仰卧在淡蓝色的检查床上,冰凉的耦合剂划过皮肤的瞬间,超声探头化身精密的生命探测器,开始对深藏腹腔的四大脏器进行全景式扫描。这场看似平静的检查,实则是医生操控声波在脏器褶皱间展开的微观追踪战,每个器官的纹理细节都化作待解的谜题。

一、声学滤镜下的脏器显形

超声波穿透腹壁时遭遇的首个关卡是脂肪层的声波迷宫,肥胖患者腹部的脂质细胞如同吸音海绵,将探测声波的能量层层吞噬。医生会切换探头频率,高频声波像纤细的绣花针般刺穿脂肪屏障,低频则如重锤敲击般深入脏器深层。当声束抵达肝脏包膜,这个重达**1.5**公斤的化学工厂在屏幕上显露真容——均匀的等回声背景下,任何高回声结节都可能是硬化病灶在声场中投下的阴影。

二、胆道系统的光影追踪

胆囊在声波下宛若装满液体的水晶球,医生轻转探头**30**度寻找哈特曼袋的褶皱,此处正是结石最爱的藏身死角。胆总管以纤细的管状结构贯穿胰腺头部,检查时需要屏住呼吸暂停胃肠蠕动,否则肠气产生的声波噪点会像电磁干扰般遮蔽这个直径仅**6**毫米的关键通道。某些瞬间,探头需要以**45**度角斜插肋间隙,让声束从肝脏下缘的天然声窗突入,捕捉胰头与胆总管交

汇处的致命狭窄。

三、胰腺的隐身术破解

这个藏在胃后方的消化器官堪称超声检查的终极挑战,充满气体的胃腔如同声波黑洞,迫使医生切换侧卧位利用脾脏作为声学中转站。当声波经脾脏折射进入胰尾,这个部位的腺体纹理逐渐清晰,主胰管的宽度需要精确测量至毫米级,任何超过**2mm**的扩张都可能暗示着肿瘤的悄然生长。检查时患者需鼓起腹部制造人工声窗,技师的手指同步在体表按压,用物理手段推开遮蔽胰腺的肠道气团。

四、脾脏的声波测谎仪

这个拳头大小的免疫器官偏爱伪装,轻度肿大时仍可藏匿于肋弓后方。医生会让患者进行深呼吸,通过膈肌下移牵拉脾脏暴露真身。脾门处的血管网络需要重点排查,脾动脉瘤在此处的膨出可能仅表现为**3mm**的囊状暗区。当声束扫过脾实质,均匀的中等回声中出现局灶性低回声区,可能预示着淋巴瘤细胞正在此集结成叛乱军团。

总之,这场无声的声波侦察持续约二十分钟,黑白图像中标注出的每个异常回声都是身体发出的加密电报。超声医生如同掌握声学密码的特工,在器官褶皱与组织间隙中完成着关乎生死的找茬任务。当检查床的灯光暗下,那些定格在胶片上的影像,正是人体向世界发送的最真实生命快照。

结直肠癌患者化疗期护理:为肠道健康保驾护航

■三亚中心医院(海南省第三人民医院) 叶学嫦

“化疗后一天跑十几趟厕所,连水都不敢多喝”,“化疗后吃什么都想吐,眼看着体重一天天往下掉”,这是一名结直肠癌患者的真实心声,科学的化疗期间的肠道护理不仅能减轻化疗副作用,更能帮助患者维持良好的身心状态,今天我们就来一起聊聊结直肠癌患者化疗期的护理注意事项。

一、化疗期日常护理要点

1.药物管理规范

患者在化疗期间,严格遵医嘱用药,禁止自行调整剂量或随意停药,记录用药后反应,及时向医生反馈手足麻木、腹泻等异常症状。

2.皮肤黏膜防护

每日温水清洁皮肤,使用**PH**值中性洗护用品,使用软毛牙刷和生理盐水漱口,预防口腔溃疡,若出现口腔溃疡,可以使用康复新液含漱。病人每次在大小便后及时清洗,清洗完毕轻轻拭干皮肤。对于有肠造口的患者,患者及家属需学会正确护理造瘘口,保证造瘘口的干燥清洁。

3.生活作息管理

保证每日**7-8**小时的充足睡眠,午后进行约**30**分钟的小憩,适度进行八段锦、散步等低强度运动,每周监测体重变化,波动超过**5%**及时告知主管医生。

4.心理支持

患者和家属要正确认识结直肠癌,可以多与医生、病友沟通增强康复信心,通过听音乐、阅读、参加社交活动等方式调节情绪,缓解焦虑、抑郁等不良情绪,家属要给予患

者充分的关心和支持,陪伴患者渡过难关。

二、饮食营养支持方案

保证每日摄入足够热量为身体提供充足营养,遵循少食多餐,优质蛋白、富含维生素饮食的搭配原则。每日热量摄入不低于**30kcal/kg**,蛋白质供给量**1.2-1.5g/kg**,优先选择乳清蛋白、深海鱼、豆腐等优质蛋白,单餐容量尽量不超过**200ml**。对于出现恶心呕吐症状的患者,推荐生姜粥、苏打饼干,避免油腻、过甜食物;对于出现腹泻的患者可选取焦米汤、去皮苹果、山药糊,避免粗纤维蔬菜、乳制品;对于有便秘的患者,可食用火龙果、奇亚籽,避免煎炸食品、未成熟香蕉。

三、副作用应对方案

1.恶心呕吐、便秘、腹泻

出现消化道症状时,以饮食调整为首要选择,选择清淡、易消化的食物,避免油腻和有异味食物。在饮食调整后仍不能缓解症状,可在医生的指导下使用止吐、通便、止泻等对症药物,避免发生脱水、电解质紊乱的情况。

2.脱发

脱发是化疗常见的副作用之一,患者可以提前准备假发或帽子,保持良好的心态。

3.骨髓抑制

定期进行血常规检查,观察白细胞、血小板等指标,要注意预防感染和受伤出血。在这场生命保卫战中,通过科学的饮食管理、精准的症状应对、温暖的心理支持,做好结直肠癌患者化疗期护理工作,将化疗对身体健康的影响降到最低。