

直播预告

如何预防夏日肠胃疾病？

今日 15 时 30 分,请关注《健康密码》第四十七期

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 孙鑫)炎炎夏日已经到来,随着气温的升高和湿度的增加,细菌、病毒等微生物易于滋生和繁殖,导致食物腐败变质,从而增加了肠胃疾病的风险。

根据世界卫生组织及相关研究,肠胃病在全球范围内都有较高的发病率,尤其在夏季,由于高温、湿度和饮食习惯的变化,发病率呈现上升趋势。在中国,夏季是肠胃病的高发季节。调查显示,我国胃病患者数量约为 1.2 亿人,其中夏季消化内科门诊中胃肠道疾病大概可

增加近 30%。

肠胃疾病作为一类常见的消化系统疾病,其发病率高,对人们的健康和生活质量造成了严重影响。在夏季,肠胃疾病患者常表现为腹痛、腹胀、恶心、呕吐、腹泻等。这些症状不仅影响患者的日常生活,还可能引发更严重的健康问题。

为了提高公众对肠胃疾病的认识,了解更多肠胃疾病的科学知识。今日 15 时 30 分,国际旅游岛商报社《健康密码》第四十七期将特邀海口市人民医院消化内科主任医师黄晓曦做客直播间,为大众进行肠胃疾病的相关知识线上解答。



琼山中学谭文学校今秋开学

今年仅高中部招生,共招 416 人,其中海口 404 人

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 许文玉) 7 月 15 日,国际旅游岛商报记者获悉,海口琼山中学谭文学校将于今年 9 月开学,提供 2700 个学位。作为海口琼山中学的新校区,该校将由琼山中学完全托管,与百年老校共享优质教育教学资源。2024 年秋季学期,海口琼山中学谭文学校首次招收高一新生,按照“省一级学校”条件录取,在第一批设置 104 个计划。



▲外观效果图

据悉,海口琼山中学谭文学校由海口市教育局建设,是海口今年新增新建学校中唯一一所公办高中学校,定位为海口优质普通高中学校。

今年招生,海口琼山中学谭文学校和总校各自划线录取。作为琼山中学的第三个校区,谭文学校放在第一批和第二批次招生录取,录取条件参照“省一级学校”标准执行。“为支持新建学校高质量发展,经向省教育厅申请并获得同意,该校将 104 个统招计划放到第一批次招生。”该校相关负责人介绍,海口琼山中学谭文学校今年仅高中部招生,招生总人数为 416 人,8 个班,其中海口市统招 404

人,非本市户籍本市学籍 12 人,分第一批和第二批次进行,第一批次招录 104 人,第二批次招录 312 人。

根据规划,琼山中学谭文学校总用地面积 89344.95m²,包含 1 栋 5 层初中部教学楼、1 栋 5 层高中部教学楼、1 栋 5 层综合楼、2 栋 7 层学生宿舍楼及食堂、1 栋 7 层学生宿舍楼、1 栋 8 层教师周转宿舍楼、1 栋 2 层体育馆以及室外配套工程等。目前,琼山中学谭文学校高中部施工已进入尾声,今年秋季学期将实现部分投入使用。校园设计独特,布局清晰,园林式景观和连廊架空层设计,可为学生提供优质的学习环境。

四部门联合印发通知 做好农村中小 暑期文体和安 全工作

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 许文玉 通讯员 金浩田)近日,海南省教育厅、省旅文厅、团省委、省乡村振兴工作队管理办公室等四部门联合印发通知,进一步做好农村中小学生暑期文体活动和学生安全工作,为乡村地区青少年创造安全健康、快乐向上的暑期生活。

通知指出,各市县教育部门要指导各农村中小学校,结合本校实际情况,充分利用学校生均公用经费,在暑期前依法依规采购一批轻便的体育和艺术器材,为农村中小学生暑期开展足球、篮球、排球、跳绳、乒乓球、羽毛球、书法、美术、合唱等文体活动提供条件。

各市县教育部门要指导城镇学校与农村学校暑期开展学生互访交流活动,组织城镇学生到农村开展劳动教育和生活体验,组织农村学生到城镇开展文体赛事活动、研学体验等。

通知强调,各市县教育局要指导各中小学校,针对农村地区学生、留守儿童等重要群体,在暑期前以专题讲座、主题班会、安全教育平台、专项教育活动等多种有效形式集中开展一次安全教育,提高广大学生的自我防范意识和能力。

海口 2024 年暑期托管服务正式启动

美兰区 3 所学校提供“带娃”服务

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 王辉 通讯员 陈尾娇) 7 月 15 日,海口市 2024 年暑期托管服务正式启动,美兰区共有 3 所学校(幼儿园)面向社会提供暑期托管服务,分别为海口市美兰区中心幼儿园、海口市美兰区万兴幼儿园博爱邮电幼儿园和海口市英才滨江小学。

深呼吸、憋气、蹲下水里……当天下午 3 时许,记者在海口市英才滨江小学游泳馆看到,40 余名孩子在游泳教练的指导下练习憋气,学习游泳基本技巧,克服对水的恐惧。

据了解,海口市英才滨江小学今年暑期托管班共有 44 名学生,他们分别来自北师大海口附属小学、海口市美苑小学、海口市第二十五小学等全市各所学校。该校暑期托管服务自 7 月 15 日起至 8 月 16 日止(周一至周五),为期一个月。

海口市英才滨江小学工会主席容玛丽介绍,海口市英才滨江小学暑期托管服务以“基本看护+特色课程”为原则,上午主要为基本看护,下午是特色课程。“在基本看护中,我们通过开放学校阅览室,组织孩子们进行绘本和经典阅读。同时各教师也会结合上课的特点,充分利用中小学智慧教育平台资源,开展心理健康、生命安全、科学普及以及各类德育和文体活动课,为孩子们进行全方位的活动设计。”容玛丽说,除了基本看护,学习还利用第三方机构的资源,开设了游泳、编程、科学、美术等多元化的特色课程,为孩子们暑假生活增添“色彩”。

“对于我们这些假期要上班没时间带孩子的家长来说,开设这个暑期托管班非常好,解决了我们的‘后顾之忧’。”家长顾女士说,把孩子放在学校里,不仅能保证孩子的安全,而且学校丰富的托管课程也能让孩子度过一个快乐的假期,作为家长很放心。



三亚 2024 年暑期托管开始招生

报名时间为 7 月 15 日 - 7 月 18 日

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 熊文颖)三亚市教育局开展 2024 年暑期托管服务,2023-2024 学年度在籍小学生均可报名参加,报名时间为 7 月 15 日 - 7 月 18 日。

三亚市 2024 年暑期托管服务设 3 个托管校区,分别为三亚市第二小学、三亚市南海学校和三亚市第四中学凤凰校区,共招收 1200 名学生,每个校区拟安排 12 个班级,每班 35 人。托管时间为 7 月 22 日 - 8 月 23 日

(每周一至周五)。

据了解,三亚市 2024 年暑期托管服务坚持公益普惠原则,以基础托管和特色课程相结合,基础托管为暑期作业辅导,特色课程包括书法、美术、篮球、羽毛球、乒乓球、围棋、航模、轮滑、演讲与口才、舞蹈、音乐、创意手工等各类丰富多彩的课程。同时开展劳动教育、综合实践、兴趣拓展、安全教育、心理健康教育等活动。

三亚 21 所学校泳池 免费向学生开放

商报全媒体讯(椰网/海拔新闻记者 熊文颖)为丰富学生暑期生活,切实加强安全教育,暑假期间,海南中学三亚学校、西南大学三亚中学等三亚市 21 所学校泳池面向全市中小学生定时免费开放,各学校泳池具体开放时间可扫二维码。

三亚市教育局提示,家长或监护人要加强子女的安全教育,督促孩子不带危险物品游泳、不戏水打闹、不尝试危险动作,在游泳过程中发现任何问题及时向学校当日管理人员求助。切实做好孩子游泳时的安全监护,并全程陪护。各建有游泳池的学校每天至少安排两名教职员值班,核定参加游泳学生人数,负责当天游泳池日常管理、安全监护、应急救援等工作,确保相关设施设备完善,确保学生人身安全。



学校名单及开放时间
扫二维码查看