

消化内镜麻醉的风险和并发症有哪些？

■海南医学院第二附属医院 李繁

消化内镜检查是一种常见的医疗检查方法,用于诊断和治疗消化系统疾病。在进行消化内镜检查时,麻醉是常见的选择,以确保患者的舒适度和安全性。然而,就像任何医疗程序一样,消化内镜麻醉也存在一定的风险和并发症。让我们来了解一下这些风险和应对方法。

1. 麻醉过程中的风险:

①过敏反应:在接受麻醉药物时,个别患者可能会出现过敏反应,导致皮肤发红、呼吸急促等症状。医护人员会在手术前进行过敏测试,并

在麻醉过程中密切观察患者的情况。

②呼吸抑制:麻醉药物可能会抑制呼吸中枢,导致呼吸困难或呼吸停止。因此,在麻醉期间需要监测患者的呼吸情况,并随时准备采取紧急措施。

③心血管问题:麻醉药物可能对心血管系统产生影响,包括降低血压、心率变化等。患者如果有心血管疾病史,应提前告知医生,以便采取相应的措施。

2. 内镜检查后的并发症:

①出血:在内镜检查中,可能会

发生出血,特别是在活检或治疗过程中。轻微的出血通常会自行停止,但如果出血过多,可能需要进行止血处理。

②穿孔:在罕见情况下,内镜检查可能会导致器官穿孔,例如食管、胃或肠道。穿孔会引起严重的并发症,如腹痛、腹膜炎等,需要及时进行治疗。

③感染:内镜检查过程中,存在一定的感染风险,尤其是在使用了治疗性操作或在消毒程序不严格的情况下。因此,医护人员必须确保内镜

设备的严格消毒和无菌操作。

3. 如何减少风险:

①选择合适的麻醉方式:根据患者的年龄、健康状况和检查类型,选择合适的麻醉方式,以最大限度地降低风险。

②提前告知医生:患者在接受内镜检查前,应详细告知医生自己的病史、过敏史和用药情况,以便医生做出相应的准备和调整。

③选择正规医疗机构:接受内镜检查时,选择正规的医疗机构和经验丰富的医生团队,确保设备和操作的

安全性和可靠性。

④术后监测和护理:内镜检查后,患者应接受医生和护士的监测和护理,密切观察是否出现异常症状,并根据需要及时采取治疗措施。

总结起来,消化内镜麻醉是一项安全有效的医疗检查方法,但患者和医护人员都应认识到其中的风险和可能发生的并发症。通过选择合适的麻醉方式、提前告知医生、选择正规医疗机构和术后监测护理,可以最大限度地降低风险,保障患者的健康和安全。

子宫肌瘤的常见症状和体征有哪些？

■琼海市人民医院 周叶

子宫肌瘤是一种常见的雌性生殖系统肿瘤,多发生在育龄期的女性身上。了解子宫肌瘤的常见症状和体征对于早期发现、及时治疗非常重要。本篇科普文将详细介绍子宫肌瘤的常见症状和体征,希望能够帮助女性更好地认识和面对这一问题。

一、症状:

1. 异常阴道出血:子宫肌瘤最常见的症状之一就是异常阴道出血,包括月经过多、月经延长、间歇性阴道出血等。有些患者可能出现月经期间的不规则出血,或是经量增多、经期延长,甚至出现经期中的阴道出血。这些异常出血症状应引起女性的重视。

2. 月经改变是子宫肌瘤最常见的症状之一。患者可能会出现月经量增多、经期延长、月经周期缩短等情况,这是由于子宫肌瘤的存在导致子宫内膜组织增生,从而使得月经量增多。

3. 腹痛是子宫肌瘤的另一种常见症状。患者可能会出现周期性腹痛或持续性腹痛,疼痛程度因人而异,这是由于子宫肌瘤的存在导致子宫肌肉收缩,从而引起腹痛。

4. 患者同时可能出现肌瘤较大而压迫直肠、肠道,从而导致便秘或便意感明显等不适,同时,子宫肌瘤较大或向前方生长牵拉及压迫膀胱,从而导致患者的尿频、尿不尽等症状。

5. 腰痛是由于子宫肌瘤压迫神经或血管而引起的,这种疼痛可能会在下腹部或腰部出现,并可能会向大腿或臀部放射。

6. 最后,子宫肌瘤还可能导致不孕。这是由于子宫肌瘤的存在可能导致宫腔的形态异常,使得受精卵在宫腔内发育受到影响而导致不孕。

二、体征:

1. 异常子宫大小:子宫肌瘤的存在

会使子宫变得异常肿大。医生在妇科检查中可能会发现子宫增大,质地坚实,通过触诊可以推测子宫内是否存在肌瘤。

2. 压痛:当子宫肌瘤较大或压迫周围组织时,可能会引起盆腔区域的压痛。医生在检查时可能会进行腹部或盆腔压痛试验,来确定是否存在子宫肌瘤。

3. 贫血表现:由于子宫肌瘤引起的异常阴道出血,部分患者可能会出现贫血的症状。贫血可表现为乏力、疲劳、头晕、注意力不集中等症状,需要及时纠正。

总之,子宫肌瘤的常见症状和体征是女性朋友们早期发现和识别这一问题的依据。如果您发现自己出现了异常阴道出血、月经周期改变、盆腔疼痛、尿频尿急等问题,建议及时就医并寻求专业医生的帮助。早期发现、及时治疗有助于减轻症状,避免并发症的发生,并保障女性的健康。

什么是妊娠期糖尿病？它如何影响孕妇和胎儿的健康？

■文昌市人民医院 陈逗

怀孕,对于每个女性来说都是一段充满期待和喜悦的旅程。然而,随着身体的变化和胎儿的成长,一些孕妇可能会面临妊娠期糖尿病这一健康挑战。那么,什么是妊娠期糖尿病?它又如何影响孕妇和胎儿的健康呢?

一、什么是妊娠期糖尿病?

妊娠期糖尿病是指在怀孕期间发生的一种糖尿病类型,通常是在孕期中期出现的。它与孕妇体内胰岛素的使用方式有关,即胰岛素不能有效地将血糖转化为能量,这可能导致血糖水平升高,但不至于达到糖尿病诊断标准。

二、妊娠期糖尿病的影响

1. 对孕妇的影响:

①增加并发症风险:孕妇患有妊娠期糖尿病可能面临高血压、子痫前期和剖腹产等并发症的风险增加。

②增加未来患糖尿病风险:患有妊

娠期糖尿病的孕妇有可能在未来生活中发展成为 2 型糖尿病患者的风险增加。

③影响生活质量:管理妊娠期糖尿病可能需要严格的饮食控制和运动计划,这可能会对孕妇的生活方式造成一定程度的影响。

2. 对胎儿的影响:

①胎儿超大儿:孕妇患有妊娠期糖尿病时,胎儿可能会出现超大儿的情况,增加分娩的风险。

②新生儿低血糖:出生后,新生儿可能会面临低血糖的风险,因为他们的胰岛素水平通常会随母体的高血糖水平而升高,一旦出生后,胰岛素水平可能会暴跌,导致低血糖。

③其他并发症:包括呼吸窘迫综合征、黄疸和胎儿代谢性疾病等。

三、如何预防和管理妊娠期糖尿病?

①定期检查:孕妇应该定期接受医

生的检查,包括血糖测试,以便及早发现和管理妊娠期糖尿病。

②健康饮食:孕妇应该选择健康的饮食,包括蔬菜、水果、全谷类和蛋白质,并限制高糖和高脂肪食物的摄入。

③适度运动:孕妇应该参与适度的体育锻炼,例如散步、瑜伽或游泳,以帮助控制血糖水平。

④及时治疗:如果确诊患有妊娠期糖尿病,应及时按照医生的建议进行治疗和管理,包括饮食控制、运动和可能的药物治疗。

妊娠期糖尿病虽然对孕妇和胎儿健康带来了一定的风险,但通过及时的预防和管理措施,这些风险可以得到一定程度的控制。因此,孕妇在孕期应该密切关注自己的健康状况,并及时就医寻求专业建议和帮助,以确保自己和宝宝的健康。

孕前做哪些检测,能降低孩子得遗传病的风险?

■海口市妇幼保健院 韩燕媚

在中国,出生缺陷的发生率为**5.6%**,每年约有**50**万名新生儿在出生时患有某些类型的疾病。出生缺陷指的是婴儿在出生之前就有身体结构、功能或代谢异常,可能导致早期流产、死胎、婴幼儿死亡和先天残疾等,是我国**5**岁以下儿童残疾和死亡的主要原因。为有效防控出生缺陷的发生,我国建立了孕前-产前-新生儿的三级防控体系,其中,孕前检测就是重要的一环。

1. 什么是孕前检测?

所谓孕前检测,就是对备孕夫妻的怀孕情况进行风险评估,通过对身体进行检查,对风险因素进行筛查,及时治疗 and 调理,对胎儿可能出现畸形的情况进行干预,从而降低出生缺陷的发生风险。从优生优育的角度来讲,孕前检测能帮助备孕准妈们在怀孕前发现异常,并及时进行治疗,将身心调适到最佳状态,从而避免潜在的问题和风险,降低宝宝出生缺陷的发生风险。

2. 孕前需要做什么检测?

一般检测有血常规、血型、传染病及超声检查等,个性化检测有染色体检查、单基因携带者筛查等……

染色体检查:染色体是遗传信息的载体,对染色体进行检查,主要目的就是帮助了解子代是否有染色体疾病。在孕前检测方面,它可以有效地检测出染色体的数目和结构是否存在异常的情况,如果孕前双方之一检测出现染色体异常携带的情况,可能会生育染色体病的患儿,或者出现先天性结构残疾的情况,所以,在孕前做染色体检查,可以有效预防遗传病的发生。

携带者筛查:隐性单基因病患儿多由正常夫妻所生,如若夫妻恰好携带相同的致病基因,则后代有**25%**的几率会患病。由于单基因病胎儿在宫内多数没有异常表现,传统的检测手段或筛查体系还没有很好的办法来预防这些有严重出生缺陷的患儿出生。携带者筛查是指通过基因检测评估受检者夫妇是否生育隐性单基因遗传病患儿的风险,在孕前/孕早期,

健康、无遗传病家族史的夫妇中找出高风险夫妇,后续可采取产前诊断、辅助生殖等方式降低遗传病的发生风险。

血型检查:血型检验是指对人体血液类别的测定,在孕检中,主要包括**ABO** 血型 and **Rh** 血型,如果父亲为**A** 型血、**B** 型血或**AB** 型血,母亲为**O** 型血,很容易将血型遗传给胎儿,如果胎儿是**O** 型血,那么,就有一定的几率会发生溶血,因此,在孕前做血型检查,可以有效地预防胎儿出现溶血的情况。

血常规检查:可以检测出血液中红细胞的含量,如果男女双方都存在贫血的情况,在怀孕前没有得到及时治疗,也有可能引起胎儿贫血,因此,孕前进行血常规检查,已经成为防止胎儿贫血的重要手段。

除此之外,还可以做弓形虫检查、巨细胞病毒检查等,及时诊断及治疗,避免胎儿感染导致耳聋等损害。

总结:孕前检测可以通过夫妻双方的携带者状态来指导备孕,避免不幸发生。

什么是心脏康复护理？它对心脏病患者有何益处？

■海南医学院第一附属医院 曾德非

随着生活方式的改变和社会压力的增加,心脏病已成为全球最常见的慢性疾病之一。据统计,全球每年有**1700**万人死于心脏病,占总死亡人数的**31%**。而心脏康复护理作为一种全面性的治疗方案,正在逐渐受到世界各地医疗机构和患者的关注。

一、什么是心脏康复护理

心脏康复护理是一项针对心脏病患者的综合性治疗方案,旨在通过多种干预措施,帮助患者恢复心脏功能,减轻症状,提高生活质量,并预防并发症的发生,降低再发率。它通常由多个专业领域的医疗人员组成,包括心脏病专家、营养师、心理学家等。

二、心脏康复护理的干预措施

心脏康复护理的干预措施主要包括以下几个方面:

1. 体育锻炼:定期进行适度的身体活动,如散步、骑车、游泳等,可以增强心肌收缩力和耐力,改善心脏的供血和氧合能力,从而提高心脏功能。

2. 心理支持:心脏病患者常常面临着焦虑、抑郁、恐惧和心理压力等问题。心理咨询师和心理学家在心脏康复护理团队中的角色非常重要。他们可以提供心理支持、情绪调节技巧和应对策略,帮助患者调整心态,缓解心理压力,增强心理韧性。

3. 心血管风险管理:心脏病患者常伴有高血压、高血脂、糖尿病等心血管疾病风险因素。通过定期进行体检,监测生命体征和血液指标,制定个性化的治疗方案,可以控制这些风险因素,减少心脏病的发生和恶化。

三、心脏康复护理的益处

1. 改善心脏功能:通过体育锻炼和药物治疗等多个方面的干预措施,可以增强心肌收缩力和耐力,改善心脏供血和氧合能力,从而改善心脏功能。

2. 减轻症状:通过药物治疗和体育锻炼等方式,可以减轻心悸、气促、乏力等症状,提高生活质量。

3. 降低死亡率和再发率:通过教育患者如何控制风险因素,监测生命体征和血液指标,以及提供心理支持,可以减少并发症的发生,预防心脏病的恶化,降低死亡率和再发率。

4. 帮助建立健康的生活方式:心脏康复护理还可以帮助患者建立健康的生活方式,如戒烟、改善饮食习惯等,进一步改善生活质量。

综上所述,心脏康复护理是一项非常重要的治疗方法,可以帮助心脏病患者恢复心脏功能,减轻症状,提高生活质量,并降低死亡率和再发率。

腧穴按摩方法和注意事项

■临高县人民医院 符冬梅

腧穴是人体脏腑经络气血输出入的特殊部位。“腧”通“输”,或从简作“俞”。“穴”是空隙的意思。《灵枢·九针十二原》说腧穴是“神气之所游行出入也,非皮肉筋骨也”。说明腧穴并不是孤立于体表的点,而是与深部组织器官有着密切联系、互相输通的特殊部位。“输通”是双向的。从内通向外,反映病痛;从外通向内,接受刺激,防治疾病。从这个意义上说,腧穴又是疾病的反应点和治疗的刺激点。通过腧穴治疗的方法有很多种,比如针、灸、放血疗法、拔罐疗法,按摩等治疗方法。本文主要为大众普及腧穴按摩的方法和注意事项。

一、腧穴按摩的方法

1. 确定穴位:首先,需要了解要按摩的穴位位置。可以通过参考针灸学的相关资料或咨询专业医生来获取正确的穴位信息。

2. 准备工具:准备一个舒适的座椅或躺椅,以及一条干净的毛巾或一个按摩器具。可以根据个人喜好选择使用手指、拇指、按摩棒等工具进行按摩。

3. 温热腧穴:在按摩前,可以用温水泡脚或热敷腧穴,以增加血液循环和放松肌肉,有助于提高按摩效果。

4. 按摩方法:根据穴位的特点,选择适当的按摩方法。常见

的按摩方法有旋转按摩、摩法、捏揉、点按、直推、一指禅等。用适度的力量按摩穴位及周围,不以时间为主,以腧穴周边肌肉无皱褶点,肌肉摊平为度,隔天**1**次。

二、腧穴自我按摩的注意事项

1. 温和力度:在进行按摩时,要保持力度适中,避免用力过猛或过轻。如果感到疼痛或不适,应立即停止按摩。

2. 避开特殊区域:有些腧穴位于特殊区域,如头部、脖子、胸部等,对这些穴位的按摩需要特别小心,以免造成损伤。最好在专业人士的指导下进行。

3. 注意卫生:在进行按摩前,要确保双手和按摩工具的清洁卫生,以免引入细菌或其他致病物质。

4. 遵循个人情况:每个人的体质和健康状况不同,对腧穴的反应也有所差异。因此,在进行腧穴自我按摩之前,最好咨询专业医生的建议,根据个人情况选择合适的腧穴和按摩方法。

总结起来,腧穴自我按摩是一种简单易行的方法。但是,为了确保安全和有效性,我们需要准确确定腧穴位置,掌握正确的按摩方法,并注意力度、卫生和个人情况。如果有任何不适或疑问,最好咨询专业医生的意见。