

# 高温天卷土重来 琼岛最高39℃

## 海口明起迎接 38℃三连击 20 日后“退烧”

商报全媒体讯(椰网/海拔手机端记者 陈王凤) 据中国天气网消息,5月上旬,海南受冷空气影响,降雨增多,高温天气得到暂时缓解。而本周,海南的高温将实力返场,未来三天琼岛气温都较高,18日琼岛最高气温将达39℃,19日夜间-22日,全岛有雷阵雨,中东部局地大到暴雨,最高气温下降。

### 海口未来三天天气预报

时间	天空状况	气温
5月16日	多云,局地午后有雷阵雨	市区 27-35℃ 乡镇 26-37℃
5月17日	晴间多云	26-37℃
5月18日	晴间多云	27-38℃

### A 海口将出现连续三天最高温 38℃

据省气象台消息,15日夜到16日白天:全省大部分地区晴间多云,最低气温23-28℃,最高气温33-37℃。  
16日夜到17日白天:全省晴间多云,最低气温23-28℃,最高气温34-38℃。  
17日夜到18日白天:全省晴间多云,最低气温23-28℃,最高气温34-

39℃。  
另外,预计海口市在17至19日将迎来连续三天38℃的高温暴击。据海口市气象台预报显示,本周中后期海口局地午后有雷阵雨,并伴有36-38℃的高温天气,其中,17至19日海口将出现连续三天最高气温38℃的高温天,着实要替海口市民捏一把汗了。

历史数据显示,从1981年到2018年的5月当中,海口市只有在2005年5月12至14日出现过连续三天38℃的高温天气。而今年,海口市从4月11日就迎来了首个高温天,目前已累计达11个高温日,成为近30年里高温日数最多的4月。但是,在4月18至25日,海口连续遭遇8天的高温,留下了4月最长连续高温纪录。

### B 5至7月是海南高温真正的主力季

“热力”四射的不仅是海口,据了解,今年4月,澄迈、昌江超过35℃的高温日数达到了创纪录的20天,是正常4月高温日数的2至3倍!此外,白沙、儋州、屯昌、临高也纷纷打破4月高温日数纪录,昌江、澄迈、海口、屯昌的连续高温日数也

打破了常年4月份的纪录。由此可见,今年海南的高温的确是提前发力,用实力散发“热情”。  
究竟为何今年前期海南高温异常偏多?据中央气象台首席气象分析师信欣介绍,今年4月海南高温异常偏多和

副高异常有关,由于副高位置偏北偏西,直接或间接地控制海南,导致了晴热天气盛行。5月初,受冷空气影响,海南降雨增多,高温情况暂得缓解,不过通常5至7月才是海南高温真正的主力季。

# @ 椰城退休人员,本月起用社保卡领养老金

## 发放时间为每月15日前 未激活社保卡的人员,请尽快办理

商报全媒体讯(椰网/海拔手机端记者 陈王凤)近日,海口市社会保险事业局发布关于退休费通过社保卡发放的通告,海口市退休人员退休费从5月起由海口市社保局通过社保卡发放,发放时间为每月15日前。届时,未办理社保卡或已经领取社保卡但未激活的退休人员,会影响到养老金的正常发放。通告提示,已领取社保卡但未办

理激活手续的退休人员,尽快持社会保障卡和本二代身份证原件到海南省农村信用社(农商行、农合行)各营业网点办理激活手续。  
尚未申领社会保障卡的退休人员,请尽快持本人二代身份证原件和复印件1份,标准1寸近期正面白底深色衣服免冠彩色证件照片1张到海口市80个社保卡服务网点申领。

详情可登录海口市人力资源和社会保障局门户网站或通过移动智能终端下载安装“海口人社”APP在线申领。急需卡片人员可持材料至海口市15个社会保障卡即时制卡服务网点现场办理,立等可取。详情可登陆海口市人力资源和社会保障局门户网站查询《海口市社会保障申领指南》,或扫描“海口市社保卡申领指南”二维码获取。

### 便民服务热线

- 海南省人力资源和社会保障服务热线:12333
- 海口市人力资源和社会保障局 社保卡管理中心:68571305、68571306
- 海南省农村信用社24小时服务热线:96588
- 海口市社会保险事业局:66704842 66265403

# 不要迷恋海鲜和私盐 这一“碘”可真不能少

商报全媒体讯(椰网/海拔手机端记者 吴英艳)5月15日是第26个碘缺乏病宣传日,主题为“科学补碘 益智 健康扶贫利民”。我省也开展了防治碘缺乏病日宣传活动,加强碘缺乏病监测,普及碘缺乏病防治知识,落实全民普及碘盐措施。国际旅游岛商报记者从海南省疾控中心了解到,目前,我省除临高外,95%市县实现消除碘缺乏病目标。



临高县是沿海私盐产地,多年来为了实现国家食盐加碘、消除碘缺乏病的目标,减少非碘盐对碘盐市场的冲击。在县政府的正确领导和大力支持下,碘缺乏病防治工作取得较好的成效,但未能达到国家消除目标。主要原因是普及碘盐发展不平衡,南边的和舍、多文、皇桐等镇碘盐覆盖率较高,基本达到90%以上;而北边沿海的调楼、新盈、东英镇则较低,多为60%-70%。大寮盐场未能实现转产,大量私盐仍然充斥广大农村地区,制约了碘盐覆盖率的进一步提高。

据了解,碘摄入不足可引起碘缺乏病,碘缺乏病是由于自然环境碘缺乏造成机体碘营养不良所表现的一组疾病和危害的总

称。碘缺乏病最大的损害就是对胎儿、新生儿、婴幼儿和儿童的脑发育造成损害,导致下一代的永久性智力残疾,孕妇碘缺乏导致的流产、早产、死产、先天畸形等。  
据2017年海南省以乡为单位居民外环境生活饮用水碘调查结果显示,我省94.8%乡镇水碘<10μg/L,处于缺碘地区,5.2%乡镇水碘在10-20μg/L之间,未发现水碘中位数>100μg/L的行政村。食盐加碘是防止碘缺乏病的防治策略。

海南省应继续实行食盐加碘防治碘缺乏病的防治策略。海南省疾控中心专家指出,食盐加碘是消除碘缺乏病最根本、安全、经济、简便的措施。外环境缺碘的现状很难改变,如果停止补碘,人体

内储存的碘最多能维持3个月,因此要长期食用碘盐。

沿海居民膳食中的碘84.2%来自碘盐,来自各种食物的碘仅占13.1%(其中海带、紫菜、海鱼共占2.1%),来自饮水的碘2.7%。虽然沿海地区生产海带、紫菜等富碘食物,但当地居民食用频率和使用量都较低,不能满足人体对碘的需要量。

我国营养协会推荐每日碘适宜摄入量18岁及以上成人120μg、孕妇230μg、哺乳期妇女240μg,可耐受最高摄入量都为600μg。妊娠期和哺乳期妇女对碘的需要量明显高于普通人群,需要及时补充适量的碘。我省现行食盐含量25mg/Kg,居民平均摄盐量7g/日,食盐补碘安全可靠。

广告

国际旅游岛商报 海南报业集团

TCHAIKOVSKY  
THE NUTCRACKER  
One of the best ballets in the world.  
It is reputed as Christmas ballet.

胡桃夹子 海口站  
海口市精品文艺演出 乌克兰基辅儿童芭蕾舞团 Children's ballet of Kyiv Ukraine

指导单位: 海口市旅游和文化广电体育局 演出票价: 380元/280元/180元/100元  
演出时间: 2019年5月25、26日 15:00 购票咨询: 0898-36383970  
演出地点: 海南省歌舞剧院